CERTIFIED HIGH PERFORMANCE COACHING™

# Cuestionario para tu Sesión de Estrategia de Coaching Gratuita

**Objetivo:** *Ayudarte a alcanzar mayores niveles de claridad, energía, coraje, productividad e influencia en tu camino hacia una vida exitosa, saludable y plena.*

**Instrucciones:**
Por favor responde a las preguntas a continuación y en las páginas siguientes lo mejor que puedas y envíamelas antes de nuestra llamada. La primera sección me ayuda a entender cómo te desempeñas en áreas claves de alto rendimiento: claridad, energía, coraje, productividad e influencia. Esta información no será publicada ni compartida en ninguna circunstancia, de ser necesario le pediría su consentimiento. Las diez preguntas me ayudan a conocer tus objetivos.

Nombre Completo: _____

Número de teléfono: _____

Dirección: _____

Ciudad, Estado, Código Postal _____

País: _____

Correo electrónico: _____

Ocupación: _____

Fecha de Nacimiento: _____

Preguntas:
Describe brevemente cómo te enteraste de mis servicios de coaching y por qué te gustaría tener una Sesión de Estrategia conmigo:

*Fuente: Esta herramienta está basada en conceptos exclusivos del Programa de Coaching de Alto Rendimiento Certificado de la High Performance Academy™. No duplicar ni distribuir sin permiso*

CERTIFIED HIGH PERFORMANCE COACHING™

# Cuestionario para tu Sesión de Estrategia de Coaching Gratuita

**Por favor, califícate en las siguientes áreas de tu vida en una escala del 1 (más bajo) al 10 (más alto):**

| | |
|---|---|
| **Claridad:** ¿Sientes que tienes claridad sobre quién eres, tu propósito, y la dirección que deseas tomar en la vida? | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| **Energía:** ¿Tienes consistentemente suficiente energía mental y física para sobresalir, cumplir tus objetivos y sentirte motivado y feliz? | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| **Coraje:** ¿Tomas acción y expresas consistentemente quién eres y lo que realmente piensas, necesitas y deseas en el mundo? | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| **Productividad:** ¿Estas constantemente enfocado y eres efectivo, minimizando distracciones y manteniendo las prioridades? | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| **Influencia:** ¿Sientes que tienes la influencia social con tu familia, amigos y equipo necesaria para lograr tus objetivos? | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |

1. ¿A qué te dedicas y por qué elegiste esa carrera?

2. ¿Cuáles son tus 3 principales metas que estás tratando de alcanzar en este momento?

3. ¿Cuáles son los mayores estresores o desafíos que estás enfrentando ahora mismo?

4. Cuando te sientes como tu yo más exitoso y feliz, ¿qué te hace sentir de esa manera?

*"Fuente: Esta herramienta está basada en conceptos exclusivos del Programa de Coaching de Alto Rendimiento Certificado de la High Performance Academy™. No duplicar ni distribuir sin permiso."*

# Cuestionario para tu
# Sesión de Estrategia de Coaching Gratuita

**Preguntas continuadas:**

5. ¿Cómo sería tu vida ideal si pudieras hacerla realidad con una varita mágica?

6. ¿Qué más te ha impedido tener esa vida de ensueño?

7. ¿Qué objetivo o sueño has abandonado o fracasado?

8. ¿Cuáles son los 3 grandes cambios que te gustaría hacer en tu vida en los próximos 12 meses?

9. ¿De qué estás más orgulloso y emocionado en tu vida?

10. ¿Por qué te gustaría trabajar con un coach de alto rendimiento?

*"Fuente: Esta herramienta está basada en conceptos exclusivos del Programa de Coaching de Alto Rendimiento Certificado de la High Performance Academy™. No duplicar ni distribuir sin permiso."*